



MARISTAS CHAMPAGNAT-MENÚ MARZO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Paella pescado 2-4-6-12-13 Revuelto de atún 3-4 Fruta
4 Pasta con atún 1-4 Albóndigas en salsa 1-6-12 Fruta	5 Judías verdes al ajo arriero Tortilla 3 Fruta	6 Alubias blancas estofadas 1-6 Pollo asado 12 Yogurt 7	7 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	8 Puré de verdura Merluza en salsa 1-4-12 Fruta
11 Sopa de pescado 1-2-3-4 San Jacobo 1-6-7 Fruta	12 Crema de calabacín 7 Chuleta de Sajonia Yogurt 7	13 Lentejas estofadas 6 Albóndigas de pescado 1- 4-6-13 Fruta	14 Fideuá 1-6 Lomo asado en salsa 1-6- 12 Yogurt 7	15 Patatas con bacalao 4-6 Revuelto de queso 3-7 Fruta
18 Puré de verdura Pollo guisado 1-6-12 Fruta	19 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	20 Arroz con verduras Salchichas frescas con patata asada 12 Fruta	21 Pasta boloñesa 1 Hamburguesa de sepia 1- 6-12-13 Yogurt 7	22 Alubias blancas 1-6 Tortilla de patata 3 Fruta
25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES

1, GLUTEN 2, CRUSTÁCEOS 3, HUEVO 4, PESCADO 5, CACAHUETE 6, SOJA 7, LACTOSA 8, FRUTOS SECOS 9, APIO. 10, MOSTAZA 11, SÉSAMO 12, SULFITOS 13, MOLUSCOS 14, ALTRAMUCES