

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Lentejas estofadas 6 Hamburguesa a la plancha 1-6 Yogurt 7	2 Paella pescado 2-4-6-12-13 Revuelto de atún 3-4 Fruta
5 Pasta con atún 1-4 Albóndigas en salsa 1-6-12 Fruta	6 Judías verdes al ajo arriero Tortilla 3 Fruta	7 Alubias blancas estofadas 1-6 Pollo asado 12 Yogurt 7	8 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	9 Puré de verdura Merluza en salsa 1-4-12 Fruta
12 NO LECTIVO	13 NO LECTIVO	14 Lentejas estofadas 6 Albóndigas de pescado 1- 4-6-13 Fruta	15 Fideuá 1-6 Lomo asado en salsa 1-6- 12 Yogurt 7	16 Patatas con bacalao 4-6 Revuelto de queso 3-7 Fruta
19 Puré de verdura Pollo guisado 1-6-12 Fruta	20 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	21 Arroz con verduras Salchichas frescas con patata asada 12 Fruta	22 Pasta boloñesa 1 Hamburguesa de sepia 1- 6-12-13 Yogurt 7	23 Alubias blancas 1-6 Tortilla de patata 3 Fruta
26 Crema de zanahoria 7 Filete de lomo 6-7 Fruta	27 Sopas de ajo 1 6 Carne guisada 12 Yogurt 7	28 Patatas con costilla 6 Merluza a la romana 1-3-4 Fruta	29 Lentejas estofadas 6 Hamburguesa a la plancha 1-6 Yogurt 7	

1.GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8.FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO 12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES