



MARISTAS CHAMPAGNAT-MENÚ NOVIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 Crema de zanahoria 7 Filete de lomo Fruta	7 Pasta con tomate 1 Carne guisada 12 Yogurt 7	8 Patatas con costilla 6 Merluza a la romana 1-3-4 Fruta	9 Lentejas estofadas 6 Revuelto de atún 3-4 Yogurt 7	10 Paella mixta 2-4-6-12-13 Hamburguesa a la plancha 1-6 Fruta
13 Pasta con atún 1-4 Albóndigas en salsa 1-6-12 Fruta	14 Alubias blancas estofadas 1-6 Merluza en salsa 1-4-12 Yogurt 7	15 Judías verdes al ajo arriero Tortilla 3 Fruta	16 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	17 Puré de verdura Pollo asado Fruta
20 Sopa de pescado 1-2-3-4 San Jacobo 1-6-7 Fruta	21 Crema de calabacín 7 Chuleta de Sajonia Yogurt 7	22 Lentejas estofadas 6 Albóndigas de pescado 1-4-6-13 Fruta	23 Fideuá 1-6 Lomo asado en salsa 1-6-12 Yogurt 7	24 Patatas con bacalao 4-6 Escalope de pollo 1-3 Fruta
27 Puré de verdura Tortilla de patata 3 Fruta	28 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	29 Arroz con verduras Pollo guisado 1-6-12 Fruta	30 Pasta boloñesa 1 Hamburguesa de sepia 1-6-12-13 Yogurt 7	

1.GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8.FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÍSAMO 12.SULFITOS
13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES