



MARISTAS CHAMPAGNAT-MENÚ MAYO

PROCOLE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FESTIVO	2 Fideua 1-6 Pollo guisado 1-6-12 Yogurt 7	3 Cocido leonés completo 1-7 Fruta	4 Ensaladilla rusa 3-4 San Jacobo 1-7 Yogurt 7	5 Paella mixta 2-4-6-12-13 Chuleta de sajonia 6 Fruta
8 Lentejas estofadas 6 Merluza en salsa 1-4-12 Fruta	9 Sopa de pollo 1 Tortilla de patata 3 Yogurt 7	10 Pasta boloñesa 1-4 Albóndigas de pescado 1-4-6-13 Fruta	11 Crema de calabacín 7 Escalope de pollo 1-3 Yogurt 7	12 Alubias blancas estofadas 1-6 Carne guisada 12 Fruta
15 Pasta con atún 1-4 Revuelto de queso 3-7 Fruta	16 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	17 Patatas con costilla 6 Merluza a la romana 1-3-4 Fruta	18 Arroz tres delicias 2-12 Hamburguesa a la plancha 1-6 Yogurt 7	19 Judías verdes al ajo arriero Pollo asado Fruta
22 Sopa de pescado 1-2-3-4 Albóndigas en salsa 1-6-12 Fruta	23 Ensalada de pasta 1-7 Merluza en salsa 1-4-12 Yogurt 7	24 Puré de verdura Carne guisada 12 Fruta	25 Lentejas estofadas 6 Tortilla de patata 3 Yogurt 7	26 Arroz con tomate Filete de lomo a la plancha 6 Fruta
29 Crema de zanahoria 7 Hamburguesa de sepia 1-6-12-13 Fruta	30 Fideua 1-6 Pollo guisado 1-6-12 Yogurt 7	31 Cocido leonés completo 1-7 Fruta		

1.GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8. FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO 12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES