



## MARISTAS CHAMPAGNAT-MENU ENERO

PROCOLE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES
9 Puré de verdura Tortilla de patata 3 Fruta	10 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	11 Arroz con verduras Pollo guisado 1-6-12 Fruta	12 Pasta boloñesa 1 Hamburguesa de sepia 1- 6-12-13 Yogurt 7	13 Alubias blancas 1-6 Salchichas frescas con patata asada 12 Fruta
16 Crema de zanahoria 7 Filete de lomo Fruta	17 Pasta con tomate 1- 4 Carne guisada 12 Yogurt 7	18 Patatas con costilla 6 Merluza a la romana 1-3-4 Fruta	19 Lentejas estofadas 6 Escalope de pollo 1-3 Yogurt 7	20 Paella mixta 2-4-6-12-13 Hamburguesa a la plancha 1-6 Fruta
23 Pasta con atún 1-4 Albóndigas en salsa 1-6-12 Fruta	24 Alubias blancas estofadas 1-6 Merluza en salsa 1-4-12 Yogurt 7	25 Judías verdes al ajo arriero Tortilla de patata 3 Fruta	26 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	27 Puré de verdura Pollo asado Fruta
30 Sopa de pescado 1-2-3-4 San Jacobo 1-6-7 Fruta	31 Crema de calabacín 7 Chuleta de Sajonia Yogurt 7			

1, GLUTEN 2, CRUSTÁCEOS 3, HUEVO 4, PESCADO 5, CACAHUETE 6, SOJA 7, LACTOSA 8, FRUTOS SECOS 9, APIO. 10, MOSTAZA 11, SÉSAMO 12, SULFITOS  
13, MOLUSCOS 14, ALTRAMUCES