



# MENU OCTUBRE

**PROCOLE**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Pasta con atún 1-4 Albóndigas en salsa 1-6-12 Fruta	4 Alubias blancas estofadas 1-6 Merluza en salsa 1-4-12 Yogurt 7	5  FESTIVO	6 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	7 Puré de verdura Pollo asado Fruta
10 Sopa de pescado 1-2-3-4 San Jacobo 1-6-7 Fruta	11 Crema de calabacín 7 Chuleta de Sajonia Yogurt 7	12  FESTIVO	13 Fideua 1-6 Carne guisada 12 Yogurt 7	14 Patatas con bacalao 4-6 Revuelto de queso 3-7 Fruta
17 Puré de verdura Tortilla de patata 3 Fruta	18 Cocido leonés completo 1-7 Yogurt 7	19 Arroz con verduras Pollo guisado 1-6-12 Fruta	20 Pasta boloñesa 1 Hamburguesa de sepia 1- 6-12-13 Yogurt 7	21 Alubias blancas 1-6 Salchichas frescas con patata asada 12 Fruta
24 Crema de zanahoria 7 Filete de lomo Fruta	25 Pasta con tomate 1-4 Carne guisada 12 Yogurt 7	26 Patatas con costilla 6 Merluza a la romana 1-3-4 Fruta	27 Lentejas estofadas 6 Escalope de pollo 1-3 Yogurt 7	28 Paella mixta 2-4-6-12-13 Hamburguesa a la plancha 1-6 Fruta
31  NO LECTIVO				

1.GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8.FRUTOS SECOS 9.ÀPIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO 12.SULFITOS  
13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES