



## MARISTAS CHAMPAGNAT - MENÚ SEPTIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12 Lentejas estofadas 6 Merluza en salsa 1-4-12 Fruta	13 Sopa de pollo 1-3-6 Tortilla de patata 3 Yogurt 7	14 Alubias blancas estofadas 1-6 Albóndigas de pescado en salsa 1-2-4-6-13 Fruta	15 Crema de zanahoria 7 Escalope de pollo 1-3 Yogurt 7	16 Pasta con atún 1-4 Carne guisada 12 Fruta
19 Fideuá de carne 1-6 Hamburguesa a la plancha 1-6 Fruta	20 Garbanzos con espinacas 6 Revuelto de queso 3-7 Yogurt 7	21 Patatas con costilla 1-6 Merluza a la romana 1-3-4 Fruta	22 Arroz tres delicias 2-12 Lomo a la plancha 6 Yogurt 7	23 Judías verdes al ajoarriero Pollo asado 12 Fruta
26 Sopa de pescado 1-2-3-4 Albóndigas en salsa 1-6-12 Fruta	27 Ensalada de pasta con jamón y queso 1-7 Merluza en salsa verde 1-4-12 Yogurt 7	28 Puré de verdura Carne guisada 12 Fruta	29 Lentejas estofadas 6 Tortilla de patata 3 Yogurt 7	30 Arroz con tomate Filete de pavo a la plancha Fruta

1. GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8.FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO 12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES