



MARISTAS CHAMPAGNAT - MENÚ JUNIO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Patatas con costilla 1-6 Merluza a la romana 1-3-4 Fruta	2 Arroz tres delicias 2-12 Lomo a la plancha 6 Yogurt 7	3 Judías verdes al ajoarriero Pollo asado 12 Fruta
6 Sopa de pescado 1-2-3-4 Albóndigas en salsa 1-6-12 Fruta	7 Ensalada de pasta con jamón y queso 1-7 Merluza en salsa verde 1-4-12 Yogurt 7	8 Puré de verdura Carne guisada 12 Fruta	9 Lentejas estofadas 6 Tortilla de patata 3 Yogurt 7	10 Arroz con tomate Filete de pavo a la plancha Fruta
13 Crema de calabacín 7 Hamburguesa de sepia 1-6-12-13 Fruta	14 Fideua de verdura 1-6 Pollo guisado 1-6-12 Yogurt 7	15 Cocido leonés completo 1-7 Fruta	16 Ensaladilla rusa 3-4 San Jacobo 1-6-7 Yogurt 7	17 Paella mixta 2-4-6-12-13 Chuleta de sajonia Fruta
20 Lentejas estofadas 6 Merluza en salsa 1-4-12 Fruta	21 Sopa de pollo 1-3-6 Tortilla de patata 3 Yogurt 7	22 Alubias blancas 1-6 Albóndigas de pescado 1-2-4-6-13 Fruta	23 Crema de zanahoria 7 Escalope de pollo 1-3 Yogurt 7	

1. GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA
8. FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO 12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES