

## MARISTAS CHAMPAGNAT - MENU MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO	3 Sopa de pollo 1-6 Tortilla de patata 3 Yogurt 7	4 Arroz tres delicias 2-12 Pollo guisado 1-6-12 Fruta	5 Pasta boloñesa 1 Hamburguesa de sepia 1-6-12-13 Yogurt 7	6 Alubias blancas 1-6 Salchichas frescas Fruta
9 Pasta con atún 1-4 Filete de pavo Fruta	10 Crema de zanahoria 7 Carne guisada Yogurt 7	11 Patatas con costilla 6 Merluza a la romana 1-3-4 Fruta	12 Lentejas estofadas 6 Escalope de pollo 1-3 Yogurt 7	13 Paella mixta 2-4-6-12-13 Lomo a la plancha Fruta
16 Arroz con tomate Albóndigas en salsa 1 6 12 Fruta	17 Alubias blancas estofadas 1 6 Merluza en salsa verde 1 4 Yogurt 7	18 Judías verdes al ajoarriero Tortilla de patata 3 Fruta	19 Cocido leonés completo 1 Yogurt 7	20 Puré de verdura Pollo asado Fruta
23 Sopa de pescado 1-2-3-4 San Jacobo 1-6-7 Fruta	24 Crema de calabacín 7 Jamón asado con guarnición Yogurt 7	25 Lentejas estofadas 6 Albóndigas de pescado 1-2-4-6-13 Fruta	26 Fideua de verdura 6 Carne guisada Yogurt 7	27 Patatas con bacalao 4-6 Revuelto de queso 3-7 Fruta
30 Puré de verdura Tortilla de patata 3 Fruta	31 Cocido leonés completo 1 Yogurt 7			

1.  
GLUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8. FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO 12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES