



MENU MAYO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Lentejas estofadas 6 Hamburguesa de sepia 1-6-13 Fruta	4 Ensaladilla rusa 3-4 Carne guisada 12 Yogurt 7	5 Pasta boloñesa 1 Pescado en salsa 1-4 Fruta	6 Judías verdes al ajoarriero Tortilla de patata 3 Yogurt 7	7 Paella mixta 2-4-6-12-13 Chuleta de sajonia Fruta
10 Ensalada de pasta con jamón y queso 1-7 Lomo a la plancha 6-7 Fruta	11 Cocido leonés completo 6 Yogurt 7	12 Patatas con carne 6 Merluza a la romana 1-6 Fruta	13 Crema de zanahoria 7 Revuelto de atún 3-4 Yogurt 7	14 Alubias blancas estofadas 1-6 Escálope de pollo 1-3 Fruta
17 Arroz tres delicias 2-12 Pescado en salsa de tomate 1-4 Fruta	18 Lentejas estofadas 6 Tortilla de patata 3 Yogurt 7	19 Sopa de pollo 1-3-6 Jamón asado con guarnición Fruta	20 Ensaladilla rusa 3-4 Albóndigas de pescado 1-2-4-6-12-13 Yogurt 7	21 Puré de verdura San Jacobo 1-6-7 Fruta
24 Sopa de pescado 1-2-3-4 Albóndigas en salsa 1-6-12 Fruta	25 Garbanzos con chorizo Merluza a la romana 1-3 Yogurt 7	26 Fideua 1 Revuelto de queso 3-7 Fruta	27 Crema de calabacín 7 Pollo asado Yogurt 7	28 Ensalada de pasta con atún 1-4 Carne guisada 12 Fruta
31 Lentejas estofadas 6 Hamburguesa de sepia 1-6-13 Fruta				

1.GLÚTEN 2.CRUSTACEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8.FRUTOS SECOS 9.APIO. 10.MOSTAZA
11.SÉSAMO 12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES