

MARISTAS CHAMPAGNAT – MARZO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|--|
| 2 Crema de zanahoria 7 Jamón asado con pimientos Fruta | 3 Alubias blancas estofadas 1 6 Tortilla de patata 3 Yogurt 7 | 4 Arroz con tomate Filete de lomo a la plancha Fruta | 5 Cocido leonés completo 1 Yogurt 7 | 6 Pasta con tomate 1 Hamburguesa de sepia 1 6 13 Fruta |
| 9 Lentejas estofadas 6 Revuelto de queso 3 7 Fruta | 10 Patatas con bacalao 4 Hamburguesa 1 6 Yogurt 7 | 11 Fideua de verduras 1 Escalope de pollo 1 3 Fruta | 12 Puré de verdura Carne guisada con guarnición Yogurt 7 | 13 Paella 2 4 6 12 13 Pescado en salsa verde 1 4 6 Fruta |
| 16 Judias verdes al ajoarriero Salchichas con puré de patata 6 7 Fruta | 17 Cocido leonés completo 1 Yogurt 7 | 18 Crema de calabacín 7 Tortilla de patata 3 Fruta | 19 Arroz con tomate Chuleta de sajonia Yogurt 7 | 20 Pasta con atún 1 4 Albóndigas de pescado 1 2 4 6 13 Fruta |
| 23 Sopa de pollo 1 3 6 Albóndigas en salsa 1 6 Fruta | 24 Puré de verdura Carne guisada con guarnición Yogurt 7 | 25 Patatas con carne 6 Merluza a la romana 1 3 4 Fruta | 26 Pasta con tomate 1 Pollo asado Yogurt 7 | 27 Lentejas estofadas 6 Revuelto de queso 3 7 Fruta |
| 30 Crema de zanahoria 7 Jamón asado con pimientos Fruta | 31 Alubias blancas estofadas 1 6 Tortilla de patata 3 Yogurt 7 | | | |

1.LUTEN 2.CRUSTÁCEOS 3.HUEVO 4.PESCADO 5.CACAHUETE 6.SOJA 7.LACTOSA 8. FRUTOS SECOS 9.APIO. 10. MOSTAZA 11.SÉSAMO 12.SULFITOS 13.MOLUSCOS 14.ALTRAMUCES